



## Curriculum

### Dein Weg zum Mentalcoach für Sport und Beruf

Das nächste Basismodul findet vom **25.-27.04.25** statt.

Freitag: 13 bis 20.30 Uhr

Samstag: 10 bis 18 Uhr

Sonntag: 9.30 bis 15.30 Uhr

Einzelpreis: 1290€ inkl. ViQ-Test + Auswertungsgespräch im Vorwege.

In der gesamten Ausbildung nutzen wir die PSI-Theorie und den ViQ-Persönlichkeitstest als Basis für typengerechtes, klientenzentriertes Mentaltraining.

Nach erfolgreicher Teilnahme der nachfolgenden Module erhältst Du ein **Zertifikat zum Mentaltrainer für Sport und Beruf**:

#### **Mentales Stärken: Fr+Sa 20.06.+21.06.25** - Einzelpreis 990€

Freitag: 13 bis 20.30 Uhr

Samstag: 10 bis 18 Uhr

- Routinen und Rituale
- Zielsetzung und Visualisierungstraining
- Fokussierung
- Selbstgesprächsregulation / Affirmationen / Selbstberuhigungstechniken
- Praktische Umsetzung - Reflexion

#### **Emotionen Regulieren: Fr+Sa 07.11.+08.11.25** - Einzelpreis 990€

Freitag: 13 bis 20.30 Uhr

Samstag: 10 bis 18 Uhr

- Emotion und Persönlichkeit
- Pacingtechniken
- Embodimenttechniken
- Ressourcenaktivierung
- Emotional-Freedom-Technique (EFT)



**Supervision:** jeweils montags 18.30-21.30 - sowohl vor Ort als auch online möglich.  
(Einzelpreis 990€)

Jeder Teilnehmer bekommt 2 weitere ViQ-Persönlichkeitstests für seine beiden Testkunden.  
Bei Bedarf können wir Klienten vermitteln.

Verpflichtend für das Zertifikat sind 7 Teilnahmen, Du kannst aber auch alle 10 Termine wahrnehmen.

**Bei Buchung der gesamten Ausbildung reduziert sich der Preis auf insgesamt 4000€.**

Alle Preise verstehen sich zuzüglich der gesetzlichen Mehrwertsteuer.

#### **MTA Supervision 1**

Geplant: 17.11.2025, 18:30 bis 21:30, MEZ

Ort: Hybrid

#### **MTA Supervision 1**

Geplant: 24.11.2025, 18:30 bis 21:30, MEZ

Ort: Hybrid

#### **MTA Supervision 1**

Geplant: 01.12.2025, 18:30 bis 21:30, MEZ

Ort: Hybrid

#### **MTA Supervision 1**

Geplant: 08.12.2025, 18:30 bis 21:30, MEZ

Ort: Hybrid



**MTA Supervision 1**

Geplant: 15.12.2025, 18:30 bis 21:30, MEZ

Ort: Hybrid

**MTA Supervision 1**

Geplant: 12.01.2026, 18:30 bis 21:30, MEZ

Ort: Hybrid

**MTA Supervision 1**

Geplant: 16.02.2026, 18:30 bis 21:30, MEZ

Ort: Hybrid

**MTA Supervision 1**

Geplant: 23.03.2026, 18:30 bis 21:30, MEZ

Ort: Hybrid

**MTA Supervision 1**

Geplant: 20.04.2026, 18:30 bis 21:30, MESZ

Ort: Hybrid

**MTA Supervision 1**

Geplant: 11.05.2026, 18:30 bis 21:30, MESZ

Ort: Hybrid



## **Referenten**

Die Diplom-Psychologen Dr. Christian Spreckels und Stefan Westbrock

## **Kontakt**

Ansprechpartner: Stefan Westbrock (info@deepvelop.de)

## **Ort**

**deepvelop – Institut für Sport und Psychologie**

Bernstorffstrasse 174, 2. OG

22767 Hamburg