



## Curriculum

### Dein Weg zum Mentalcoach für Sport und Beruf

Das nächste Basismodul findet vom **22.-24.11.24** statt.

Freitag: 13 bis 20.30 Uhr

Samstag: 10 bis 18 Uhr

Sonntag: 9.30 bis 15.30 Uhr

Einzelpreis: 1290€ inkl. ViQ-Test + Auswertungsgespräch im Vorwege.

In der gesamten Ausbildung nutzen wir die PSI-Theorie und den ViQ-Persönlichkeitstest als Basis für typengerechtes, klientenzentriertes Mentaltraining.

Nach erfolgreicher Teilnahme der nachfolgenden Module erhältst Du ein **Zertifikat zum Mentaltrainer für Sport und Beruf**:

**Mentales Stärken: Fr+Sa 17.+18.01.25** - Einzelpreis 990€

Freitag: 13 bis 20.30 Uhr

Samstag: 10 bis 18 Uhr

- Routinen und Rituale
- Zielsetzung und Visualisierungstraining
- Fokussierung
- Selbstgesprächsregulation / Affirmationen / Selbstberuhigungstechniken
- Praktische Umsetzung - Reflexion

**Emotionen Regulieren: Fr+Sa 31.01.+01.02.25** - Einzelpreis 990€

Samstag: 9.30 bis 18.30 Uhr

Sonntag: 9.30 bis 16 Uhr

- Emotion und Persönlichkeit
- Pacingtechniken
- Embodimenttechniken
- Ressourcenaktivierung
- Emotional-Freedom-Technique (EFT)



**Supervision:** jeweils montags 18.30-21.30 - sowohl vor Ort als auch online möglich.  
(Einzelpreis 990€)

Jeder Teilnehmer bekommt 2 weitere ViQ-Persönlichkeitstests für seine beiden Testkunden.  
Bei Bedarf können wir Klienten vermitteln.

Verpflichtend für das Zertifikat sind 7 Teilnahmen, Du kannst aber auch alle 10 Termine wahrnehmen.

**Bei Buchung der gesamten Ausbildung reduziert sich der Preis auf insgesamt 4000€.**

Alle Preise verstehen sich zuzüglich der gesetzlichen Mehrwertsteuer.

MTA Supervision

Geplant: 03.02.2025, 18:30 bis 21:30

Ort: Hybrid

MTA Supervision

Geplant: 17.02.2025, 18:30 bis 21:30

Ort: Hybrid

MTA Supervision

Geplant: 24.02.2025, 18:30 bis 21:30

Ort: Hybrid

MTA Supervision

Geplant: 31.03.2025, 18:30 bis 21:30

Ort: Hybrid

MTA Supervision

Geplant: 14.04.2025, 18:30 bis 21:30

Ort: Hybrid

MTA Supervision

Geplant: 28.04.2025, 18:30 bis 21:30



Ort: Hybrid

MTA Supervision

Geplant: 12.05.2025, 18:30 bis 21:30

Ort: Hybrid

MTA Supervision

Geplant: 02.06.2025, 18:30 bis 21:30

Ort: Hybrid

MTA Supervision

Geplant: 16.06.2025, 18:30 bis 21:30

Ort: Hybrid

MTA Supervision

Geplant: 07.07.2025, 18:30 bis 21:30

Ort: Hybrid

## Referenten

Die Diplom-Psychologen Dr. Christian Spreckels und Stefan Westbrook

## Kontakt

Ansprechpartner: Stefan Westbrook ([info@deepvelop.de](mailto:info@deepvelop.de))

## Ort

**deepvelop – Institut für Sport und Psychologie**

Bernstorffstrasse 174, 2. OG

22767 Hamburg