



Curriculum

Dein Weg zum Mentalcoach für Sport und Beruf

Das nächste Basismodul findet vom **14.-16.06.24** statt.

Freitag: 13 bis 20.30 Uhr

Samstag: 10 bis 18 Uhr

Sonntag: 9.30 bis 15.30 Uhr

Einzelpreis: 1290€ inkl. ViQ-Test + Auswertungsgespräch im Vorwege.

In der gesamten Ausbildung nutzen wir die PSI-Theorie und den ViQ-Persönlichkeitstest als Basis für typengerechtes, klientenzentriertes Mentaltraining.

Nach erfolgreicher Teilnahme der nachfolgenden Module erhältst Du ein **Zertifikat zum Mentaltrainer für Sport und Beruf:**

Mentales Stärken: Fr+Sa 30.+31.08.24 - Einzelpreis 990€

Freitag: 13 bis 20.30 Uhr

Samstag: 10 bis 18 Uhr

- Routinen und Rituale
- Zielsetzung und Visualisierungstraining
- Fokussierung
- Selbstgesprächsregulation / Affirmationen / Selbstberuhigungstechniken
- Praktische Umsetzung - Reflexion

Emotionen regulieren: Sa+So 09.+10.11.24 - Einzelpreis 990€

Samstag: 9.30 bis 18.30 Uhr

Sonntag: 9.30 bis 16 Uhr

- Emotion und Persönlichkeit
- Pacingtechniken
- Embodimenttechniken
- Ressourcenaktivierung
- Emotional-Freedom-Technique (EFT)



Supervision: jeweils montags 18.30-21.30 - sowohl vor Ort als auch online möglich.
(Einzelpreis 990€)

Jeder Teilnehmer bekommt 2 weitere ViQ-Persönlichkeitstests für seine beiden Testkunden.
Bei Bedarf können wir Klienten vermitteln.

Verpflichtend für das Zertifikat sind 7 Teilnahmen, Du kannst aber auch alle 10 Termine wahrnehmen.

Bei Buchung der gesamten Ausbildung reduziert sich der Preis auf insgesamt 4000€.

Alle Preise verstehen sich zuzüglich der gesetzlichen Mehrwertsteuer.

MTA Supervision

Geplant: 18.11.2024, 18:30 bis 21:30

Ort: Hybrid

MTA Supervision

Geplant: 25.11.2024, 18:30 bis 21:30

Ort: Hybrid

MTA Supervision

Geplant: 02.12.2024, 18:30 bis 21:30

Ort: Hybrid

MTA Supervision

Geplant: 09.12.2024, 18:30 bis 21:30

Ort: Hybrid

MTA Supervision

Geplant: 16.12.2024, 18:30 bis 21:30

Ort: Hybrid



MTA Supervision

Geplant: 13.01.2025, 18:30 bis 21:30

Ort: Hybrid

MTA Supervision

Geplant: 27.01.2025, 18:30 bis 21:30

Ort: Hybrid

MTA Supervision

Geplant: 10.02.2025, 18:30 bis 21:30

Ort: Hybrid

MTA Supervision

Geplant: 03.03.2025, 18:30 bis 21:30

Ort: Hybrid

MTA Supervision

Geplant: 24.03.2025, 18:30 bis 21:30

Ort: Hybrid

Referenten

Die Diplom-Psychologen Dr. Christian Spreckels und Stefan Westbrock

Kontakt

Ansprechpartner: Stefan Westbrock (info@deepvelop.de)

Ort

deepvelop – Institut für Sport und Psychologie

Bernstorffstrasse 174, 2. OG

22767 Hamburg