



Curriculum

Dein Weg zum Mentalcoach für Sport und Beruf

Das **nächste Basismodul** findet vom 23.-25.02.24 statt.

Freitag: 13 bis 20.30 Uhr

Samstag: 10 bis 18 Uhr

Sonntag: 9.30 bis 15.30 Uhr

Einzelpreis: 1290€ inkl. ViQ-Test + Auswertungsgespräch im Vorwege.

In der gesamten Ausbildung nutzen wir die PSI-Theorie und den ViQ-Persönlichkeitstest als Basis für typengerechtes, individualisiertes Mentaltraining.

Nach erfolgreicher Teilnahme der nachfolgenden Module erhältst Du ein **Zertifikat zum Mentaltrainer für Sport und Beruf**:

Mentales Stärken: Fr.+Sa. 18.+19.10.24 (Einzelpreis 990€)

- Routinen und Rituale
- Zielsetzung und Visualisierungstraining
- Fokussierung
- Selbstgesprächsregulation / Affirmationen / Selbstberuhigungstechniken
- Praktische Umsetzung - Reflexion

Emotionen regulieren: Fr.+Sa 15.+16.11.23 (Einzelpreis 990€)

- Emotion und Persönlichkeit
- Pacingtechniken
- Embodimenttechniken
- Ressourcenaktivierung
- Emotional-Freedom-Technique (EFT)



Supervision über eure Testklienten: jeweils Montags 18.30-21.30 - sowohl vor Ort als auch online möglich. (Einzelpreis 990€)

Dieses Modul ist auch für alle von uns bisher ausgebildeten Mentaltrainer geöffnet. Jeder stellt seinen Fallklienten vor.

Verpflichtend für das Zertifikat sind 6 Teilnahmen, Du kannst aber auch alle 10 Termine wahrnehmen.

Bei Buchung der gesamten Ausbildung reduziert sich der Preis auf insgesamt 4000€.

MTA Supervision

Geplant: 18.11.2024, 18:30 bis 21:30

Ort: Hybrid

MTA Supervision

Geplant: 25.11.2024, 18:30 bis 21:30

Ort: Hybrid

MTA Supervision

Geplant: 02.12.2024, 18:30 bis 21:30

Ort: Hybrid

MTA Supervision

Geplant: 09.12.2024, 18:30 bis 21:30

Ort: Hybrid

MTA Supervision

Geplant: 16.12.2024, 18:30 bis 21:30

Ort: Hybrid

MTA Supervision

Geplant: 06.01.2025, 18:30 bis 21:30

Ort: Hybrid



MTA Supervision

Geplant: 20.01.2025, 18:30 bis 21:30

Ort: Hybrid

MTA Supervision

Geplant: 03.02.2025, 18:30 bis 21:30

Ort: Hybrid

MTA Supervision

Geplant: 17.02.2025, 18:30 bis 21:30

Ort: Hybrid

MTA Supervision

Geplant: 03.03.2025, 18:30 bis 21:30

Ort: Hybrid

Referenten

Die Diplom-Psychologen Dr. Christian Spreckels und Stefan Westbrock

Kontakt

Ansprechpartner: Stefan Westbrock (info@deepvelop.de)

Ort

deepvelop – Institut für Sport und Psychologie

Bernstorffstrasse 174, 2. OG

22767 Hamburg